

# Linguagem da criança pequena



## DEVO ME PREOCUPAR COM O DESENVOLVIMENTO DA LINGUAGEM DA MINHA CRIANÇA PEQUENA?

O desenvolvimento típico da linguagem em crianças pequenas varia bastante. Algumas crianças pequenas podem ainda não conseguir falar palavras, mas se comunicam de muitas outras maneiras. Elas podem chorar, balbuciar, fazer gestos, apontar e usar expressões faciais. As crianças pequenas entendem muito mais do que conseguem falar. A maioria das crianças fala a primeira palavra entre 10 e 14 meses de idade. A maioria das crianças fala pelo menos 10 palavras aos 18 meses. É esperado compreender  $\frac{2}{4}$  da fala de uma criança aos 2 anos,  $\frac{3}{4}$  aos 3 anos e  $\frac{4}{4}$  aos 4 anos!



## VOCÊ PODE AJUDAR O BEBÊ OU A CRIANÇA PEQUENA A DESENVOLVER HABILIDADES VERBAIS:

- **Converse com a criança e escute o que ela tem a dizer.** Quando falar, dê tempo para ela responder. Abaixar-se para fazer contato visual na altura dela. Isso mostrará que você quer ouvir o que ela tem a dizer. Faça perguntas abertas: "O que você acha deste dia chuvoso?" ou "Para onde você acha que a chuva vai?".
- **Ensine a criança sobre comunicação não verbal.** "Luis, você viu que a Andie está franzindo a testa e cobrindo o rosto com as mãos? Ela não gosta quando você joga a bola tão forte. Por favor, jogue mais devagar para que ela continue brincando de bola com você".
- **Ajude a criança a desenvolver um vocabulário de sentimentos.** Nomeie as emoções quando percebê-las. Diga: "Você parece estar triste porque a mamãe viajou". Ou: "Você parece estar tão orgulhoso da altura da sua torre!". Os sentimentos não são bons nem ruins, eles simplesmente existem. Não tenha medo de que falar sobre um sentimento vá intensificá-lo. Muitas vezes, acontece justamente o contrário. Quando as crianças percebem que seus sentimentos foram reconhecidos, conseguem seguir em frente com mais facilidade. Lembre-se: dar nome aos sentimentos ajuda a acalmá-los.
- **Leiam juntos.** Aproveitem momentos tranquilos, aconchegados com livros. Deixe a criança pequena virar as páginas e apontar o que vê. Se ela ainda não estiver pronta para ouvir a história, apenas conversar sobre as imagens já é ótimo. Pergunte como ela acha que os personagens estão se sentindo e imaginem juntos o que acontecerá depois. Veja se ela consegue contar a história com base nas ilustrações. A leitura é excelente porque amplia o vocabulário além das

experiências do dia a dia. A criança provavelmente não vê muitos hipopótamos diariamente, mas pode aprender sobre eles nos livros.

- **Narre as atividades do dia a dia.** Isso ajuda a criança a associar palavras a objetos e ações. "Estou limpando a mesa com uma esponja". Converse sobre o que você está fazendo enquanto cuida da criança. "Você está tirando a roupa. Vamos tirar seus braços da camiseta e suas pernas da calça".
- **Incentive as brincadeiras de faz de conta.** As crianças podem se expressar com mais liberdade quando estão brincando de imaginar. Pode parecer mais seguro falar sobre como o ursinho está com medo do escuro. As brincadeiras de faz de conta também são uma oportunidade para representar o que diferentes pessoas podem dizer, pensar ou fazer. Esse tipo de brincadeira desenvolve a linguagem e também habilidades sociais, como a empatia.
- **Faça pedidos de forma clara e simples.** Certifique-se de que sua comunicação seja adequada para a idade e a capacidade da criança. Para uma criança de 1 ano, dê instruções de uma etapa, como: "Vá pegar a bola". Para uma criança de 18 meses, tente dar instruções de duas etapas. Diga: "Por favor, vá até o seu quarto e pegue seus sapatos". Primeiro, chame a atenção da criança dizendo o nome dela ou tocando gentilmente seu ombro. Faça contato visual. Você pode pedir a uma criança maior que repita o que você disse. Assim, terá certeza de que ela ouviu e entendeu o que você disse.

Se você estiver preocupado com a capacidade de comunicação da criança, converse com seu Especialista HealthySteps. Em breve, você terá o problema oposto! A criança provavelmente começará a falar o tempo todo e a fazer muitas perguntas.

ESCANEE PARA  
MAIS INFORMAÇÕES

